

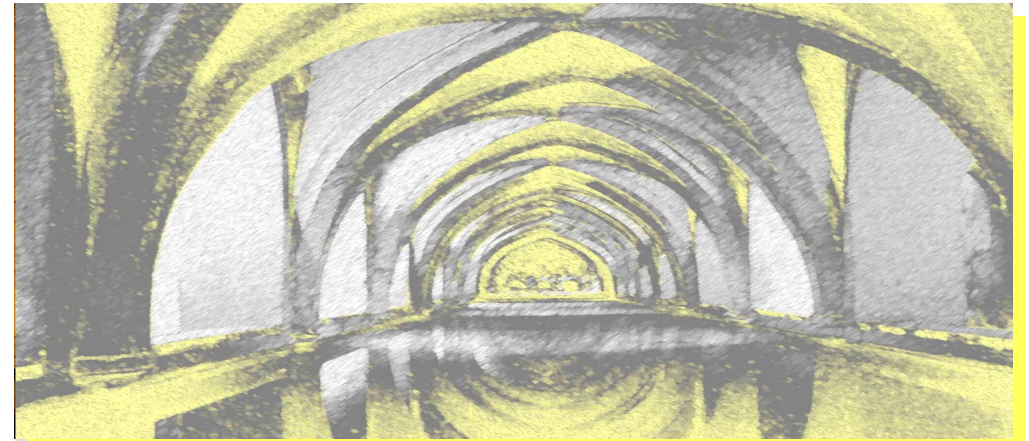
SCUOLA DI ERGONOMIA

DELLA POSTURA E DEL MOVIMENTO E DELLO STRESS CORRELATO AL LAVORO

Percorsi formativi

Anno 2010

La prevenzione e la gestione dei rischi da sovraccarico biomeccanico e da stress correlato al lavoro Valutazione dei rischi, sorveglianza sanitaria e progettazione



A cura di

Unità di Ricerca "Ergonomia della Postura e del Movimento"



epm

Fondazione IRCCS Policlinico-Mangiagalli-R.Elena
Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi-ONLUS
Università degli Studi di Milano

In collaborazione con **SIE** (Società Italiana di Ergonomia)

con il patrocinio della **SIMLI** (Società Italiana di Medicina del Lavoro e di Igiene Industriale), **ANMA** (Associazione Nazionale Medici d'Azienda) e **AIREPSA** (Associazione Italiana Responsabili Servizi Prevenzione e Protezione in Ambiente Sanitario)

Il gruppo di lavoro dell'Unità di ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento EPM (www.epmresearch.org) già da anni offre, a figure professionali differenti sia all'interno delle imprese (medici competenti e tecnici) sia presso i servizi di prevenzione territoriale o presso Aziende Sanitarie, numerosi corsi di formazione di carattere ergonomico, dedicati in particolare alla prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici.

Tali corsi, quando dedicati alle figure della "sanità" sono stati con successo accreditati ECM e, dato che il rapporto fra crediti e ore di corso ha quasi sempre superato l'unità, sono stati definiti di "Eccellenza".

I corsi sono organizzati nell'ambito della convenzione tra la Fondazione IRCCS Policlinico-Mangiagalli-R.Elena, la Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi ONLUS, e l'Università degli Studi di Milano in collaborazione con la SIE (Società Italiana di Ergonomia), con il patrocinio della SIMLI (Società Italiana di Medicina del Lavoro e di Igiene Industriale) e dell'ANMA (Associazione Nazionale Medici d'Azienda). **Da quest'anno i corsi sono anche validi per RSPP e ASPP**; pertanto a chi possiede i requisiti RSPP/ASPP sarà rilasciato "Attestato per RSPP" a cura della Regione Lombardia.

Data la grande richiesta di partecipazione e il crescente interesse dovuto anche alle novità legislative (D.Lgs. 81/08 e sue integrazioni) che sottolineano la necessità di affrontare sia i temi ergonomici che il rischio da stress correlato al lavoro, quest'anno si è voluto rinnovare l'organizzazione dell'attività didattica allo scopo di creare una vera e propria "SCUOLA PERMANENTE DI ERGONOMIA della GESTIONE DEL SOVRACCARICO BIOMECCANICO E DELLO STRESS CORRELATO AL LAVORO" offrendo, alle figure professionali che devono trattare temi preventivi occupazionali e in particolar modo ai medici competenti, anche la possibilità di adempiere agli obblighi formativi triennali (articolo 38, comma 3, del D.Lgs. 81/08) previsti dal nuovo Testo Unico (vedi oltre i Flussi Formativi).

Già negli anni precedenti la previsione di creare "percorsi formativi" ha riscosso un grande interesse tanto da aver più iscrizioni ai "percorsi" piuttosto che ai singoli corsi: è sembrato pertanto maturo (anche su suggerimento di molti colleghi) organizzare i "percorsi formativi didattici" in una vera e propria "Scuola" che preveda l'invio di materiali didattici all'iscrizione per ottenere una preparazione pre-corso, l'introduzione di test di verifica teorici e pratici con momenti di correzione individuale da parte dei docenti, momenti di incontro individuali e di gruppo con gli operatori, per discutere problematiche incontrate in situazioni applicative reali, momenti di tirocinio pratico (svolti nel proprio ambito lavorativo) per la preparazione delle tesi.

Il rilascio degli attestati di ogni corso e/o del diploma finale di percorso sarà basato su criteri più rigorosi e secondari al superamento dei test e/o al livello qualitativo della tesi. Sono inoltre di recente introduzione corsi di aggiornamento avanzati, per coloro che hanno già acquisito il diploma, che consentiranno l'aggiornamento periodico del DIPLOMA (consigliato ogni 3 anni).

L'intero "pacchetto didattico" presentato prevede di conseguenza l'organizzazione di più percorsi formativi in funzione di specifici interessi e per differenti figure professionali quali: medici, psicologi, infermieri, assistenti sanitari, fisioterapisti, tecnici - anche - aziendali esperti nella sicurezza, nella progettazione del posto o del prodotto o dell'organizzazione del lavoro.

SARÀ POSSIBILE A CHIUNQUE SEGUIRE ANCHE SINGOLI CORSI O SEMINARI AL FINE DI OTTENERE I PREVISTI CREDITI FORMATIVI ECM.

Al fine dell'ottenimento dei diplomi di percorso, i singoli corsi, che li compongono, possono essere seguiti anche IN ANNI DIFFERENTI

Nelle pagine successive vengono elencati, per temi, i titoli dei singoli corsi e seminari e dei diversi percorsi formativi suggeriti.

NB Percorsi e singoli corsi possono essere effettuati presso la sede delle Imprese/Aziende Sanitarie che ne facciano richiesta, eventualmente modulando la formazione in relazione alle specifiche esigenze.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MIRIA BELVISO

CLINICA DEL LAVORO L. DEVOTO, via S. Barnaba 8 Milano

Tel. 02 50320156 (tutte le mattine ore 9-13)

e-mail: epmcorsi@tiscali.it

PER I DETTAGLI CONSULTARE IL SITO: www.epmresearch.org

Sede dei corsi: OSPEDALE MAGGIORE POLICLINICO-AULE NUOVA BIBLIOTECA SCIENTIFICA -

VIA FRANCESCO SFORZA 35 - MILANO (vedi piantina in ultima pagina).

Sede delle esercitazioni di Laboratorio: Fondazione IRCCS Don Carlo Gnocchi ONLUS-Polo Tecnologico

via Capecepatro, 66 - MILANO (v. piantina in ultima pagina)

N.B. Per iscrizioni, programmi e curriculum Docenti dei corsi consultare il sito: www.epmresearch.org

PRESENTAZIONE DEI PERCORSI FORMATIVI

Percorso A	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO PER GLI ARTI SUPERIORI E PER LA RACHIDE: METODI DI VALUTAZIONE (OCRA, NIOSH, TAVOLE PSICO FISICHE). PRINCIPI E REALIZZAZIONI DI PROGETTAZIONE ERGONOMICA Consigliato a: personale tecnico e medici del lavoro, medici competenti
Percorso B	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE PAZIENTI IN STRUTTURE SANITARIE Da quest'anno sono previsti percorsi differenziali per strutture ospedaliere (B1, B3, B4) e per RSA (B2, B3) Consigliato a: Medici del lavoro, medici competenti, personale sanitario non medico (infermieri, assistenti sanitari, terapisti della riabilitazione).
Percorso C	LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DEL RISCHIO PSICO-SOCIALE: LO STRESS LAVORATIVO, IL LAVORO A TURNI E NOTTURNO, IL MOBBING Consigliato a: Medici del lavoro, medici competenti, psicologi, personale sanitario non medico, RSPP, Tecnici della prevenzione, Responsabili Risorse Umane
Percorso D	LA GESTIONE DELLA SORVEGLIANZA SANITARIA, DEI DISTURBI E DELLE PATOLOGIE IN LAVORATORI ADDETTI AD ATTIVITA' CON MOVIMENTI RIPETITIVI, MOVIMENTAZIONE MANUALE CARICHI PAZIENTI, IMPEGNO VISIVO/POSTURALE E RISCHI STRESS CORRELATI: la formazione del medico competente nella applicazione del nuovo Testo Unico (D.L. 81-2008). Consigliato a: Medici del lavoro, medici competenti

PERCORSO A gestione rischio muscoloscheletrico e uso VDT	PERCORSO B gestione rischio da mov. manuale pazienti	PERCORSO C stress lavorativo e rischi psicologici	PERCORSO D gestione dei disturbi e dei danni lavoro-correlati
A1 Checklist OCRA (21-22/1/10) € 450	B1 Metodologia MAPO per la valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti: procedure di screening del rischio specifico (16-17/9/10) € 350	C1 Lo stress lavorativo (9-10/02/10) € 500	D1 Disturbi e patologie degli arti superiori (14-15/4/10) € 400
A2 Indice OCRA (25-26/2/10) € 450	B2 Metodologia MAPO per la valutazione del rischio da movimentazione manuale pazienti nelle RSA (14-15/10/10) € 350	C2 Lavoro a turni e notturno (9-10/03/10) € 500	D2 Disturbi e patologie del Rachide degli arti superiori (17-18/5/10) € 400
A3 Movim. Manuale carichi (NIOSH) (25-26/3/10) € 450	B3 Strategie per la prevenzione del da movimentazione manuale pazienti: ausiliazione - criteri e procedure (11-12/11/10) € 350	C3 Patologie stress-correlate, Burnout e DPTS (12-13/04/10) € 500	D3 VDT: sorveglianza sanitaria (08/06/10) € 200
A4 Progettazione ergonomica (22-23/4/10) € 450	B4 Metodologia MAPO per la mappatura analitica del rischio da movimentazione manuale pazienti (1-2/12/10) € 350	C4 Mobbing (6-7/07/10) € 500	D4 La gestione dei danni correlati a stress e a lavoro a turni (5-6/10/10) € 400
A5 VDT: Valutazione del rischio (21/5/10) € 200	Partecipazione gratuita ai seguenti eventi solo per gli iscritti al percorso	Partecipazione gratuita ai seguenti eventi solo per gli iscritti al percorso	Partecipazione gratuita ai seguenti eventi solo per gli iscritti al percorso
VA Verifica apprendimento valutazione rischio (23/9/10)	LB Laboratorio biomeccanica (26/01/11)	TC Tesi e diploma (Giugno 2011)	TD Tesi e diploma (Giugno 2011)
LA Laboratorio biomeccanica (24/9/10)	TB Tesi e diploma (Giugno 2011)	COSTO PERCORSO: EURO 1900 (9 giornate in aula)	COSTO PERCORSO: EURO 900 (8 giornate in aula)
TA Tesi e diploma (Giugno 2011)	COSTO PERCORSO Ospedali (B1, B3, B4) EURO 900 (7 giornate in aula)	Ai soci SIE, SIMLI, ANMA e AIREPSA in regola con la quota di iscrizione del 2009, verrà applicato uno sconto del 20%	
COSTO PERCORSO: EURO 1900 (12 giornate in aula e tutoraggio)	COSTO PERCORSO RSA (B2, B3) EURO 600 (5 giornate in aula)	E' POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE AI SINGOLI CORSI	

CORSI DI AGGIORNAMENTO IN DIRIZZATI A COLORO CHE ABBIANO GIA' EFFETTUATO NEGLI ANNI PRECEDENTI LO SPECIFICO PERCORSO FORMATIVO

EPM NEWS 2009
2 giornate: 27 e 28 maggio 2010

EPMNEWS: aggiornamenti su metodi, procedure ed esperienze di valutazione e prevenzione realizzate da EPM e dal suo network di collaborazione

CREDITI ECM e RSPP-ASPP

I corsi del percorso A sono accreditati per tecnici della prevenzione e per medici del lavoro, RSPP e ASPP
I corsi del percorso B sono accreditati per tecnici della prevenzione, medici del lavoro, assistenti sanitari, infermieri, fisioterapisti, RSPP e ASPP
I corsi del percorso C sono accreditati per tecnici della prevenzione, medici del lavoro, psicologi ed infermieri, RSPP e ASPP
I corsi del percorso D sono accreditati per medici del lavoro.

PRESENTAZIONE DEI FLUSSI FORMATIVI PER I MEDICI COMPETENTI

SI INTENDE PER FLUSSO FORMATIVO UN PIANO DIDATTICO ORGANIZZATO, ANCHE DAL PUNTO DI VISTA TEMPORALE, IN UNA PRIMA PARTE DEDICATA ALLA CONOSCENZA DELLE METODOLOGIE DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO SEGUITO DA CORSI PER LA GESTIONE DELLA SORVEGLIANZA SANITARIA E DEI SOGGETTI CON DISTURBI O PATOLOGIE LAVORO CORRELATE

FLUSSI FORMATIVI TRIENNALI CONSIGLIATI AL MEDICO COMPETENTE AI FINI DELL'ASSOLVIMENTO DEGLI OBBLIGHI FORMATIVI PREVISTI NEL NUOVO TESTO UNICO (articolato 38, comma 3, del D.Lgs. 81/08.)

Per il triennio scegliere uno dei tre flussi, finalizzato alle proprie esigenze formative

Per coloro che siano già in possesso di attestato di frequenza (rilasciato da EPM) di corsi sulla rilevazione del rischio, è possibile completare il Flusso scelto (rivolgersi per accordi di segreteria, prima dell'iscrizione)

NB: PER L'ACQUISIZIONE DEL DIPLOMA DI FLUSSO FORMATIVO PER IL MEDICO COMPETENTE E' OBBLIGATORIA LA STESURA DI UNA TESI FINALE

PRIMO FLUSSO (triennale)	FLUSSO SPECIFICO PER LA FORMAZIONE DEL MEDICO COMPETENTE IN SETTORI PRODUTTIVI GENERALI (NON OSPEDALIERI); prevede l'apprendimento di gestione del rischio e del danno sui temi ergonomici trattati dalla scuola inerenti tutti i settori produttivi escluso il settore ospedaliero.
SECONDO FLUSSO (triennale)	FLUSSO SPECIFICO PER LA FORMAZIONE DEL MEDICO COMPETENTE IN AMBITO OSPEDALIERO; prevede l'apprendimento di competenze e capacità di gestione del rischio e del danno sui temi ergonomici trattati dalla scuola inerenti l'ospedale e il settore socio-assistenziale.
TERZO FLUSSO (triennale)	FLUSSO SPECIFICO PER LA FORMAZIONE DEL MEDICO COMPETENTE NELLA TRATTAZIONE DELLO STRESS CORRELATO AL LAVORO E A LAVORO A TURNI; prevede l'apprendimento di sistemi di gestione del rischio e del danno correlato a queste specifiche condizioni.

